

## Kursplan Sportfiskarnas instruktörsutbildning flugfiske 2023

**Plats:** Hökensås Sportfiske

**Tid:** En helg (15/9 – 17/9) och tre digitala möten.

**Ansvarig:** Sportfiskarna

**Utbildare:** Johan Klingberg

**Litteratur:** ”Flugfiske på mitt sätt” av Johan Klingberg (ingår i kursavgiften)

Kursen riktar sig till dig som har ett genuint intresse för flugfiske och förening. Under en helg samt tre digitala möten kommer vi tillsammans gå igenom de grundläggande områdena för att lära ut flugfiske för nybörjare och de som önskar utveckla sina flugfiskekunskaper vidare. Målet med kursen är att du själv ska kunna göra ett kursupplägg och hålla i en flugfiskekurs för den lokala fiskeklubben eller för klubbssamarbeten inom distrikten.

### Del 1: Digitalt möte

Första träffen hålls som digitalt möte.

Här beskrivs kursens innehåll och syfte. Du som deltagare kommer att ges tillfälle att presentera dig själv och dina tankar kring att hålla flugfiskekurser.

Inför den här träffen kommer vi också att gå igenom olika målgruppers förutsättningar. Om skillnaderna mellan att hålla kurser för ungdomar och vuxna. Här går vi också igenom vilka förhoppningar Sportfiskarna har med den här kursen.

### Del 2: helgkurs 15–17 september på Hökensås

Inledningsvis går vi igenom flugfiskets historia. Här belyses bland annat de avgörande händelser som har präglat vår sport till vad den är i dag. Här får du också en inblick i

hur synen på flugfisket i Sverige och världen har förändrats och förenklats genom århundraden.

I nästa avsnitt lär du dig mer om flugkastningens grundläggande fysik och förutsättningar. Tillsammans tittar vi på en grundläggande metod och pedagogik för att lära ut flugkastet stegvis, från grunden. Samma metod har använts i utbildningen av nya flugfiskare under mer än 30 år. I samband med de praktiska kastövningarna kommer vi att titta på de vanligaste svårigheterna många deltagare ställs inför och hur vi bäst förhindrar dem. Under kastavsnittet läggs stor tonvikt på flugkastets funktion. Även samtal kring fluglinors uppbyggnad, konstruktion och påverkan av kastet kommer att ägnas tid.

Nästa avsnitt handlar om fiskens miljö och levnadssätt. Två viktiga områden som avgör på vilket sätt vi lär ut flugfiske till andra. Under kapitlet om fiskars levnadssätt berörs främst arterna öring och regnbåge. Men också de i dag allt mer populära flugfiskearterna gädda och abborre. I samtalen kring fisken går vi också igenom god fiskeetik och forskningens rön för exempelvis återutsättning.

Under miljökapitlet samtalar vi om åarna och sjöarnas ständiga förändring genom året. Här går vi även igenom vikten av ett utvecklat fiskevårdsarbete för att möta framtidens klimatomställning.

Avslutningsvis ges du här även en gedigen grundutbildning om insekternas livsvillkor och levnadssätt. Hur de påverkar vår syn på flugfisket och vilka aspekter vi måste ta hänsyn till beträffande flugor och presentation.

Det tredje avsnittet ägnas bland annat åt flugfiskarens olika knutar. Faktum är att just knutar är en av flugfiskarens allra största utmaningar. Här går vi igenom alla de knutar som en flugfiskeinstruktör måste kunna; backingknutar, upphängare, tafsknutar, skarvknutar och betesknutar. Flertalet av knutarna kommer att visas i olika versioner, för att möta våra framtida deltagares olika förmågor. Vi kommer även att titta på de hjälpmedel som finns för knutar.

Efter knutarna följer ett gediget kapitel om flugkonstruktion. Här går vi igenom alla våra vanligaste flugtyper och för vilka olika fiskesätt de en gång konstruerades.

Mellan de teoretiska passen ägnas också tid för praktiskt fiske vid en av Hökensås sjöar. Här kommer vi bland annat att titta på vattenkast, eller underhandskast som de också populärt kallas. I samband med de praktiska passen går vi igenom lämpliga fisketekniker och strategier att fylla en kurshelg med.

### **Del tre: Digitalt möte 2**

Inför det andra mötet har du till uppgift att inför gruppen presentera ett kursupplägg i kastning för nybörjare, kanske i din lokala fiskeklubb. Här får du tillfälle att berätta om din planering och förutsättningar.

### **Del fyra: Digitalt möte 3**

Till det fjärde mötet har du (om möjligt) utfört din kurs enligt det upplägg du presenterat tidigare. Här förs sedan samtal kring de områden som fungerade bra och om vad som fungerade mindre bra.